4月テーマ【朝食フェア】	実施時期：通年（１月・4月・８月）

朝食フェアの実施は、主に年に３回、１月新学期と受験シーズンに健康管理として、４月に新生活テーマとして生活サイクルを整えるため
８月は、夏休み中の健康管理と夏バテ対策、新学期に向けての生活サイクルを整えるために実施される。

朝食

和食

＜食材＞
お米、レトルトごはん、納豆、筋子醤油漬け、たら子、漬物、子持ちシシャモ、味噌汁、お味噌汁材料野菜、豆腐、鮭切身、梅干し、生シイタケ、ほっけ一夜干し、ふりかけ、キムチ、海苔

＜飲料＞
緑茶、玄米茶

洋食

＜食材＞
食パン、菓子パン、クロワッサン、ジャム、バター・マーガリン、、ベーコン、ハム、卵、スライスチーズ、ホットケーキミックス、鮭フレーク・シーチキン、ウインナー、ポタージュスープ、コーンスープ、サラダ野菜、レトルトカレー・シチュー、マヨネーズ、タルタルソース、唐揚げ

＜飲料＞
牛乳、コーヒー、紅茶、飲料

健康バランス・時短

＜食材＞
ヨーグルト、シリアル、フルーツ、グレープフルーツ、バナナ

＜飲料＞
トマトジューズ、オレンジジューズ、青汁、野菜ジューズ、黒酢